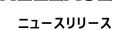
## **NEWS RELEASE**





報道関係各位

2019年9月26日 株式会社ックイ

# 「認知症予防プログラム」開催のご報告

~ プロサッカーJ リーグの横浜 F・マリノスのふれあいコーチによるスペシャルプログラム ~

株式会社ツクイ(本社:神奈川県横浜市、代表取締役社長 髙橋靖宏、以下「ツクイ」)は、オフィシャルスポンサー契約を締結している J リーグ所属のプロサッカークラブ、横浜 F・マリノス(所在:神奈川県横浜市、代表取締役社長 黒澤 良二)のふれあい活動専属コーチによる「認知症予防プログラム」イベントをツクイのデイサービスにて開催しましたので、以下の通りご報告いたします。



シュート練習

### **開催概要**

日 時:2019年9月13日(金)10:30~11:30

場 所: ツクイ横浜中田デイサービス(神奈川県横浜市泉区中田北 3-46-7)

指 導:横浜 F・マリノス ふれあい事業部 部長 望月 選コーチ

参加者: デイサービスをご利用のお客様

#### 活動報告

デイサービスのお客様向けに、横浜 F・マリノスの望月コーチによるサッカーチームならではのプログラムを体験していただきました。

- 1. ウォームアップ コーチの動きに合わせた手や足のストレッチ。体と頭の体操を一緒に行うコグニサイズなど。
- 2. ボールを使ったトレーニング① 座ったまま一人でキャッチ、足でボール操作、立って一人でキャッチ
- 3. ボールを使ったトレーニング② 座ったままペアでキャッチボール
- 4. シュート練習

#### 〈横浜 F・マリノス 望月コーチのコメント〉

参加者の皆さんが、はじめに「サッカー」?何をするんだろう。というような表情をしていましたが、動き始めていく うちに、顔の強張りが無くなり、笑顔に変化して行き、楽しくプログラムを行う事が出来ました。

## 〈ツクイ横浜中田デイサービス 多田所長のコメント〉

お客様は皆さん大変喜ばれており、沢山の笑顔を見ることが出来ました。また、普段と違う活動を行ったこと で、お客様の運動機能についての新たな気付きや、普段とは違う表情や仕草を見ることが出来ました。



ウォームアップ





立って一人でキャッチ



座ったままペアでキャッチボール

以上

## 【参考: "認知症"、"障がい者スポーツ"をテーマに横浜 F・マリノスとパートナーシップ活動について】

#### ■ 認知症予防での連携

「地域に根ざしたスポーツ振興による豊かな社会づくり」を目指す「ふれあいサッカープロジェクト」のパートナーとして、 マリノスの専属コーチが展開する「ふれあい活動」を支援するとともに「認知症予防プログラム」を共同実施。

□ 認知症サポーターへの理解促進

オレンジリングの理解促進活動の一環として「親子3世代サッカー教室」を開催。

#### ■ 障がい者スポーツの支援

マリノスが取り組む Inclusive Football (障がいの有無に関わらずサッカーを楽しめる世界) の重要な 2 つの プロジェクト、知的障がい者サッカーチーム「横浜 F・マリノス フトゥーロ」、および電動車椅子サッカーを支援。

> 取材のお申し込み・本リリースに関するお問い合わせ先 株式会社ツクイ IR・広報部 渡邊・杉浦・奥山

Mail: press@apps.tsukui.net TEL: 045-842-4193