SHOKU NO SOYOKAZE
食のそよ風

10食
セット

「冷凍弁当」を
で自宅へお届けします。

Delivery Service
MENU SELECTION

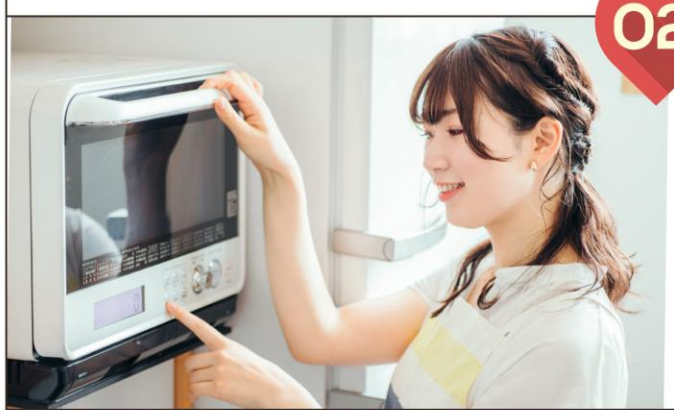
「冷凍弁当」の温め方

01 点線に沿って切り込みを入れます

※点線部分に切り込みを入れ、
こちらの上にしたまま温めてください。

500w	700w
3分～3分30秒	2分～2分30秒

02 電子レンジで温めます



500W または 700W で
表示してある時間加熱してください

※目安の加熱時間でも冷たい場合は、10秒ずつ再加熱してください
※加熱後は容器も中身も熱くなりますので、やけどにご注意ください

03 時間が来たら「完成」です！

お皿に盛りつけると
ちょっと豪華なお食事に！

ご注意ください

- 電子レンジの“ワット数・時間”は**お弁当の袋で確認**してください。
- **袋のまま温めて**ください。
- 取り出す際の**やけどに注意！**

お取り扱い上の注意

- 電子レンジ専用商品です。
- 賞味期限にかかわらず、お早めにお召し上がりください。
- 一度解凍したものを再び凍らせると品質が変わる事がありますのでご注意ください。
- 冷凍庫の開閉による温度変化が品質に影響することがございます。

調理・お召し上がり方の注意事項

- 自動温め（オート調理）機能による加熱は避けてください。
- 加熱時間は機種により多少異なります。冷たい場合は10秒ずつ追加熱を行ってください。
- 加熱後は熱くなりますのでやけどには十分ご注意ください。
- 魚などの場合、小骨が入っていることがございます。

[事業所情報]

企画・運営 株式会社ツクイ
〒233-0002
神奈川県横浜市港南区上大岡西 1-6-1

製造元
トーカツフーズ株式会社
株式会社ノムラフーズ

https://www.tsukui.net ツクイ 検索

便利な「セット販売」バリエーション豊かな10種類セットをご自宅にお届け!

セット価格 ¥5,860
送料込 (税抜5,426円)
※沖縄送料:6,890円(税抜6,380円)

1 栄養バランスはもちろん 素材本来の旨味が詰まったお弁当です!

素材の味を生かすため、
調理法に工夫を凝らし、
味、食感、香りを楽しんでいただけます。

2 買い物の手間なく便利!

日々の買い物に出かける手間が減り、
お身体の負担軽減や時間の節約になります。

3 介護サービスと一緒に

介護サービスと併用することによって
お食事の選択肢が増え、食生活が豊かになります。

4 メニューに迷わない!

日々の献立を考える必要がなくなり、
栄養バランスのよい食生活を送れます。

5 例えばこんな使い方も

「長期保存」が効くので、ご自分の生活様式や
様々なタイミングで召し上がれます。

※請求時は、すべての保険外サービスを税抜価格で小計した金額に消費税を加算する為、税込合計金額が異なる場合があります。

Aセット
TSUKUI Set Delivery Selection

栄養表示について…㊀エネルギー／㊃たんぱく質／㊁食塩相当量

ジンジャーポークカレー

栄養成分
㊀184kcal
㊃8.4g
㊁1.5g

絶品！やわらかさが自慢の豚角煮

栄養成分
㊀135kcal
㊃10.1g
㊁2.0g

海老と蓮根のチリソース

栄養成分
㊀177kcal
㊃9.5g
㊁1.2g

やみつきガーリックトンテキ

New

栄養成分
㊀172kcal
㊃9.6g
㊁1.4g

海鮮野菜炒め風

栄養成分
㊀192kcal
㊃8.6g
㊁2.2g

牛肉のニンニク炒め

栄養成分
㊀193kcal
㊃12.2g
㊁1.9g

チキンとほうれん草のクリームグラタン

栄養成分
㊀171kcal
㊃10.4g
㊁1.1g

鰈(カレイ)のムニエルトマトソースがけ

栄養成分
㊀180kcal
㊃9.9g
㊁1.6g

3種きのこのホワイトソースハンバーグ

栄養成分
㊀197kcal
㊃9.1g
㊁1.8g

鱈(タラ)のバター焼きレモンソース

Return

栄養成分
㊀146kcal
㊃13.4g
㊁1.7g

Bセット
TSUKUI Set Delivery Selection

栄養表示について…㊀エネルギー／㊃たんぱく質／㊁食塩相当量

たっぷり野菜の鯵(アジ)南蛮

栄養成分
㊀217kcal
㊃10.0g
㊁1.3g

贅沢シーフードカレー

栄養成分
㊀165kcal
㊃7.1g
㊁1.8g

つくねと厚揚げの和風きのこあん

New

栄養成分
㊀140kcal
㊃8.8g
㊁1.3g

牛肉のピリ辛プルコギ

Renewal

栄養成分
㊀158kcal
㊃11.9g
㊁1.1g

鮭とさつまいも、きのこのバター醤油

Return

栄養成分
㊀143kcal
㊃7.0g
㊁1.6g

豆鼓香る回鍋肉

栄養成分
㊀181kcal
㊃10.3g
㊁1.8g

ハニーマスタードチキン

栄養成分
㊀151kcal
㊃10.9g
㊁1.2g

やわらかく仕上げた照り焼きチキン

Return

栄養成分
㊀164kcal
㊃12.9g
㊁1.5g

柚子胡椒香る絶品白麻婆

栄養成分
㊀134kcal
㊃10.6g
㊁2.0 g

やみつきチーズタッカルビ

栄養成分
㊀211kcal
㊃14.9g
㊁1.2g

Cセット
TSUKUI Set Delivery Selection

栄養表示について…㊀エネルギー／㊃たんぱく質／㊁食塩相当量

赤ワイン仕立ての濃厚ハッシュドビーフ

栄養成分
㊀162kcal
㊃8.0g
㊁1.5g

やわらか大根と豚肉の甘辛煮

栄養成分
㊀118kcal
㊃9.1g
㊁1.6g

特製味噌カツ

栄養成分
㊀305kcal
㊃11.5g
㊁1.8g

赤魚(アカウオ)のみりん焼き

栄養成分
㊀159kcal
㊃12.2g
㊁1.1g

牛肉と里芋のすき煮

New

栄養成分
㊀114kcal
㊃8.9g
㊁1.2g

柚子香る鴨つくねの和風あん九条ねぎ添え

Return

栄養成分
㊀150kcal
㊃8.1g
㊁2.0g

鶏肉とかぼちゃの炭火焼き風

Return

栄養成分
㊀182kcal
㊃12.2g
㊁1.4g

豚肉の生姜焼き

栄養成分
㊀140kcal
㊃12.5g
㊁1.3g

鰈(カレイ)のきのこカレークリーム

栄養成分
㊀155kcal
㊃11.3g
㊁1.4g

やわらかチキンのコーンクリームシチュー

Return

栄養成分
㊀155kcal
㊃11.3g
㊁1.4g