

お弁当は冷凍品、ごはん・おかゆは常温でのお渡しになります。

栄養表示について… ㊦ エネルギー / ㊧ たんぱく質 / ㊨ 食塩相当量



New

1 ジンジャーポークカレー

副菜 紫キャベツのラベ
蓮根と菜の花の辛子和え

栄養表示
㊦ 184kcal
㊧ 8.4g
㊨ 1.5g



Return

2 自家製タルタルソースで
食べる鶏唐揚げ

副菜 人参しりしり
冬瓜かにあんかけ

栄養表示
㊦ 195kcal
㊧ 10.2g
㊨ 1.4g



Return

3 鰯(カイ)のムニエル
トマトソースかけ

副菜 じゃが芋バター醤油
炒り卵小エビ和え

栄養表示
㊦ 180kcal
㊧ 9.9g
㊨ 1.6g



Return

4 豆乳とバターと生クリームで
仕上げたシチュー

副菜 バター香るほうれん草ソテー
本格パンネアラビアータ

栄養表示
㊦ 141kcal
㊧ 9.6g
㊨ 1.1g



Return

5 豚肉と茄子のねぎたっぷり
香味ソース

副菜 カリフラワーのマリネ
じゃが芋とベーコンと枝豆のうま塩和え

栄養表示
㊦ 135kcal
㊧ 7.5g
㊨ 1.5g



New

6 たっぴり野菜の
鰯(アジ)南蛮

副菜 白菜と椎茸のお浸し
ビーフンとチンゲン菜の彩り和え

栄養表示
㊦ 217kcal
㊧ 10.0g
㊨ 1.3g



7 豆鼓香る回鍋肉

副菜 たまごとそら豆のマヨソース仕立て
肉だんごの黒酢あん

栄養表示
㊦ 181kcal
㊧ 10.3g
㊨ 1.8g



8 特製味噌カツ

副菜 彩り五穀ひじき
蓮根のさっぱり柚子和え

栄養表示
㊦ 305kcal
㊧ 11.5g
㊨ 1.8g



9 海鮮野菜炒め風

副菜 彩り野菜と棒棒鶏の中華サラダ
厚揚げの濃厚胡麻味噌あん

栄養表示
㊦ 192kcal
㊧ 8.6g
㊨ 2.2g



10 絶品! やわらかさが
自慢の豚角煮

副菜 鶏と白菜の超絶うま煮
大豆と蓮根のおかか和え

栄養表示
㊦ 135kcal
㊧ 10.1g
㊨ 2.0g



11 ごろっとチキンと海老の
エスニック風

副菜 コーンバターキャベツ
木耳と春雨の中華煮

栄養表示
㊦ 139kcal
㊧ 9.8g
㊨ 1.7g



12 豚肉の生姜焼き

副菜 キャベツと卵の中華和え
大根のねぎ塩あん

栄養表示
㊦ 140kcal
㊧ 12.5g
㊨ 1.3g



17 贅沢シーフードカレー

副菜 小松菜と油揚げの白和え
豆もやしと人参のナムル

栄養表示
㊦ 165kcal
㊧ 7.1g
㊨ 1.8g



18 青椒肉絲(豚)

副菜 塩きんぴらの小エビあん
白菜のコウマクリームシチュー

栄養表示
㊦ 113kcal
㊧ 8.4g
㊨ 1.4g



19 海老と蓮根のチリソース

副菜 青梗菜と木耳の中華炒め風
焼売 黒酢おろしソース

栄養表示
㊦ 177kcal
㊧ 9.5g
㊨ 1.2g



20 チキンとほうれん草の
クリームグラタン

副菜 南瓜のそぼろあんかけ
中華春雨

栄養表示
㊦ 171kcal
㊧ 10.4g
㊨ 1.1g



ごはん・おかゆ

単品購入 **¥190**
(税抜176円)

お弁当料金

¥550
(税抜509円)

ごはんセット

¥730
(税抜676円)



25 鰯(カイ)のきのこ
カレークリーム

副菜 切干大根煮
ベーコンとほうれん草のパンネ

栄養表示
㊦ 155kcal
㊧ 11.3g
㊨ 1.4g



26 やみつきチーズタッカルビ

副菜 チャブチ
甘さほっこり大学芋

栄養表示
㊦ 211kcal
㊧ 14.9g
㊨ 1.2g



プチデリカ

おうちごはんの賢い選択

おいしい・栄養バランス・低価格の3拍子が揃う”定番”おかずセット

- 1** 買い物の手間なく便利!

日々の買い物に出かける手間が減り、
お身体の負担軽減や
時間の節約になります。
- 2** 介護サービスと一緒に!

介護サービスと併用することによって
お食事の選択肢が増え、
食生活が豊かになります。
- 3** 素材本来の旨味を活かしました!

素材の味を生かすため、
調理法に工夫を凝らし、
味、食感、香りを楽しんでいただけます。



Return

13 鶏肉と茄子のさっぱり
みぞれ煮

副菜 しゃきしゃき牛蒡の炒め煮
生姜香るあさりと青梗菜の和え物

栄養表示
㊦ 99kcal
㊧ 9.2g
㊨ 1.2g



Return

14 柚子胡椒香る絶品白麻婆

副菜 切干大根のガリバタ風味
蒸し鶏とキャベツの和え物

栄養表示
㊦ 134kcal
㊧ 10.6g
㊨ 2.0g



15 赤魚(アサギ)のみりん焼き

副菜 根菜とひじきの炒め煮
明太マッシュポテト

栄養表示
㊦ 159kcal
㊧ 12.2g
㊨ 1.1g



16 豚肉ときくらげの
卵炒め風

副菜 蒸し鶏とキャベツのネギソース
筍とニラのナムル

栄養表示
㊦ 140kcal
㊧ 8.5g
㊨ 1.9g



21 牛肉のニンニク炒め

副菜 小松菜とひじきの白和え
れんこんのおかか煮

栄養表示
㊦ 193kcal
㊧ 12.2g
㊨ 1.9g



New

22 やわらか大根と
豚肉の甘辛煮

副菜 大豆とさつま芋の甘酢和え
人参しりしり

栄養表示
㊦ 118kcal
㊧ 9.1g
㊨ 1.6g



23 ハニーマスタードチキン

副菜 茄子の素揚げと3種野菜のトマトソース
じゃが芋とベーコンの青のりソテー

栄養表示
㊦ 151kcal
㊧ 10.9g
㊨ 1.2g



24 3種きのこのホワイト
ソースハンバーグ

副菜 雑穀入りあんかけポテト
豚肉と小松菜の柚子胡椒仕立て

栄養表示
㊦ 197kcal
㊧ 9.1g
㊨ 1.8g



27 赤ワイン仕立ての
濃厚ハッシュドビーフ

副菜 あさりとブロッコリーのアビージョ風
パンネカルボナーラ

栄養表示
㊦ 162kcal
㊧ 8.0g
㊨ 1.5g



28 鯖(サバ)と里芋の
胡麻味噌あん

副菜 スパイシーチリコンカン
小松菜とツナのナムル

栄養表示
㊦ 149kcal
㊧ 9.9g
㊨ 1.5g



Return

29 鰯(カ)の香味中華ソース

副菜 蓮根のんにく醤油
ニラと人参の中華風お浸し

栄養表示
㊦ 95kcal
㊧ 10.4g
㊨ 0.7g



30 バター香る 鶏肉と
さつま芋の照り煮

副菜 高野豆腐と椎茸の含め煮
わかめと卵の生姜和え

栄養表示
㊦ 156kcal
㊧ 11.1g
㊨ 1.7g



※請求時は、すべての保険外サービスを税抜価格で小計した金額に消費税を加算する為、税込合計金額が異なる場合があります。