



セット
5食



「冷凍弁当」を
ご自宅へお届けします。



「冷凍弁当」の温め方

01 点線に沿って 切り込みを入れます

※点線部分に切り込みを入れ、
こちらの上にしたまま温めてください。

500w	700w
3分～3分30秒	2分～2分30秒

03

時間が来たら「完成」です！



お皿に盛りつけると
ちょっと豪華なお食事に！

02

電子レンジで温めます

500W または 700W で
表示してある時間加熱してください

※目安の加熱時間でも冷たい場合は、10秒ずつ再加熱してください
※加熱後は容器も中身も熱くなりますので、やけどにご注意ください



ご注意ください

- 電子レンジの“ワット数・時間”は
お弁当の袋で確認してください。
- 袋のまま温めてください。
- 取り出す際のやけどに注意！

お取り扱い上の注意

- 電子レンジ専用商品です。
- 賞味期限にかかわらず、お早めにお召し上がりください。
- 一度解凍したものを再び凍らせると品質が変わる事がありますので
ご注意ください。
- 冷凍庫の開閉による温度変化が品質に影響することがございます。

調理・お召し上がり方の注意事項

- 自動温め（オート調理）機能による加熱は避けてください。
- 加熱時間は機種により多少異なります。冷たい場合は10秒ずつ
追加加熱を行ってください。
- 加熱後は熱くなりますのでやけどには十分ご注意ください。
- 魚などの場合、小骨が入っていることがございます。

[事業所情報]

便利な「セット販売」 バリエーション豊かな 5種類セットをご自宅にお届け！

セット価格 **¥3,360**
送料込 (税抜3,111円)
※沖縄送料:4,050円(税抜3,750円)

1

栄養バランスはもちろん
素材本来の
旨味が詰まったお弁当です！

素材の味を生かすため、
調理法に工夫を凝らし、
味、食感、香りを楽しんでいただけます。

2

買い物の手間なく便利！

日々の買い物に出かける手間が減り、
お身体の負担軽減や時間の節約になります。

4

メニューに迷わない！

日々の献立を考える必要がなくなり、
栄養バランスのよい食生活を送れます。

3

介護サービスと一緒に

介護サービスと併用することによって
お食事の選択肢が増え、食生活が豊かになります。

5

例えばこんな使い方も

「長期保存」が効くので、ご自分の生活様式や
様々なタイミングで召し上がれます。

※請求時は、すべての保険外サービスを税抜価格で小計した金額に消費税を加算する為、税込合計金額が異なる場合があります。

栄養表示について… ㊦エネルギー／㊦たんぱく質／㊦食塩相当量

TSUKUI Set Delivery Selection



ジンジャーポーク
カレー

栄養成分
㊦ 184kcal
㊦ 8.4g
㊦ 1.5g

海老と蓮根のチリソース

栄養成分
㊦ 177kcal
㊦ 9.5g
㊦ 1.2g



たっぷり野菜の
鰯(アジ)南蛮

栄養成分
㊦ 217kcal
㊦ 10.0g
㊦ 1.3g

豆鼓香る回鍋肉

栄養成分
㊦ 181kcal
㊦ 10.3g
㊦ 1.8g

やみつきガーリック
トンテキ

New

栄養成分
㊦ 172kcal
㊦ 9.6g
㊦ 1.4g

絶品！やわらかさが
自慢の豚角煮

栄養成分
㊦ 135kcal
㊦ 10.1g
㊦ 2.0g

鰯(サ)のバター焼き
レモンソース

Return

栄養成分
㊦ 146kcal
㊦ 13.4g
㊦ 1.7g

チキンとほうれん草
のクリームグラタン

栄養成分
㊦ 171kcal
㊦ 10.4g
㊦ 1.1g

やわらかく仕上げた
照り焼きチキン

Return

栄養成分
㊦ 164kcal
㊦ 12.9g
㊦ 1.5g

鮭とさつまいも、
きのこのバター醤油

Return

栄養成分
㊦ 143kcal
㊦ 7.0g
㊦ 1.6g



柚子香る鴨つくねの
和風あん 九条ねぎ添え

Return

栄養成分
㊦ 150kcal
㊦ 8.1g
㊦ 2.0g

贅沢シーフードカレー

栄養成分
㊦ 165kcal
㊦ 7.1g
㊦ 1.8g



赤魚(アカサ)のみりん焼き

栄養成分
㊦ 159kcal
㊦ 12.2g
㊦ 1.1g

赤ワイン仕立ての
濃厚ハッシュドビーフ

栄養成分
㊦ 162kcal
㊦ 8.0g
㊦ 1.5g

3種きのこのホワイト
ソースハンバーグ

栄養成分
㊦ 197kcal
㊦ 9.1g
㊦ 1.8g

やみつきチーズ
ダッカルビ

栄養成分
㊦ 211kcal
㊦ 14.9g
㊦ 1.2g

鰯(サ)のきのこ
カレークリーム

栄養成分
㊦ 155kcal
㊦ 11.3g
㊦ 1.4g

牛肉のピリ辛プルコギ

Renewal

栄養成分
㊦ 158kcal
㊦ 11.9g
㊦ 1.1g

ハニーマスタードチキン

栄養成分
㊦ 151kcal
㊦ 10.9g
㊦ 1.2g

柚子胡椒香る絶品
白麻婆

栄養成分
㊦ 134kcal
㊦ 10.6g
㊦ 2.0g



鰯(サ)のムニエル
トマトソースがけ

栄養成分
㊦ 180kcal
㊦ 9.9g
㊦ 1.6g

やわらかチキンの
コーンクリームシチュー

Return

栄養成分
㊦ 155kcal
㊦ 11.3g
㊦ 1.4g



やわらか大根と豚肉の
甘辛煮

栄養成分
㊦ 118kcal
㊦ 9.1g
㊦ 1.6g

鶏肉とかぼちゃの
炭火焼き風

Return

栄養成分
㊦ 182kcal
㊦ 12.2g
㊦ 1.4g

特製味噌カツ

栄養成分
㊦ 305kcal
㊦ 11.5g
㊦ 1.8g

豚肉の生姜焼き

栄養成分
㊦ 140kcal
㊦ 12.5g
㊦ 1.3g

牛肉と里芋のすき煮

New

栄養成分
㊦ 114kcal
㊦ 8.9g
㊦ 1.2g

牛肉のニンニク炒め

栄養成分
㊦ 193kcal
㊦ 12.2g
㊦ 1.9g

海鮮野菜炒め風

栄養成分
㊦ 192kcal
㊦ 8.6g
㊦ 2.2g

つくねと厚揚げの
和風きのこあん

New

栄養成分
㊦ 140kcal
㊦ 8.8g
㊦ 1.3g

栄養バランスへの配慮はもちろん、低価格にもこだわりました。便利なセット販売をご利用ください。

毎日の食生活を豊かに送っていただきたい、そんな想いが詰まったお弁当です。だから、毎日食べられる。おいしくて経済的な「プチデリカ」です。