

「冷凍弁当」を
ご自宅へお届けします。

Delivery
Service
MENU SELECTION



10^食
セット



SHOKU NO
SOYOKAZE
食のそよ風



「冷凍弁当」の温め方

03

時間が来たら「完成」です！

01

点線に沿って
切り込みを入れます

※点線部分に切り込みを入れ、
こちらの上にしたまま温めてください。

500w	700w
3分～3分30秒	2分～2分30秒



お皿に盛りつけると
ちょっと豪華なお食事に！

02

電子レンジで温めます

500W または 700W で
表示してある時間加熱してください

※目安の加熱時間でも冷たい場合は、10秒ずつ再加熱してください
※加熱後は容器も中身も熱くなりますので、やけどにご注意ください



ご注意ください

- 電子レンジの“ワット数・時間”は
お弁当の袋で確認してください。
- 袋のまま温めてください。
- 取り出す際のやけどに注意！

お取り扱い上の注意

- 電子レンジ専用商品です。
- 賞味期限にかかわらず、お早めにお召し上がりください。
- 一度解凍したものを再び凍らせると品質が変わる事がありますので
ご注意ください。
- 冷凍庫の開閉による温度変化が品質に影響することがございます。

調理・お召し上がり方の注意事項

- 自動温め(オート調理)機能による加熱は避けてください。
- 加熱時間は機種により多少異なります。冷たい場合は10秒ずつ
追加加熱を行ってください。
- 加熱後は熱くなりますのでやけどには十分ご注意ください。
- 魚などの場合、小骨が入っていることがございます。

[事業所情報]

お問い合わせ・お申し込みは
ご利用の事業所までお問い合わせください。

企画・運営 株式会社ツクイ 〒233-0002 神奈川県横浜市港南区上大岡西 1-6-1

製造元

トーカツフーズ株式会社
株式会社ノムラフーズ

<https://www.tsukui.net>

ツクイ

検索

便利な「セット販売」バリエーション豊かな10種類セットをご自宅にお届け！

セット価格 ￥5,860

送料込 (税抜5,426円)

※沖縄送料:6,890円(税抜6,380円)

1

栄養バランスはもちろん

素材本来の
旨味が詰まったお弁当です！

素材の味を生かすため、
調理法に工夫を凝らし、
味、食感、香りを楽しんでいただけます。

2

買い物の手間なく便利！

日々の買い物に出かける手間が減り、
お身体の負担軽減や時間の節約になります。

4

メニューに迷わない！

日々の献立を考える必要がなくなり、
栄養バランスのよい食生活を送れます。

3

介護サービスと一緒に

介護サービスと併用することによって
お食事の選択肢が増え、食生活が豊かになります。

5

例えばこんな使い方も

「長期保存」が効くので、ご自分の生活様式や
様々なタイミングで召し上がれます。

※請求時は、すべての保険外サービスを税抜価格で小計した金額に消費税を加算する為、税込合計金額が異なる場合があります。

A セット

TSUKUI Set Delivery Selection

栄養表示について… ㊦ エネルギー / ㊧ たんぱく質 / ㊨ 食塩相当量

豚肉ときくらげの
卵炒め風



栄養成分

㊦ 140kcal
㊧ 8.5g
㊨ 1.9g

鱈(サワ)の西京焼き



栄養成分

㊦ 142kcal
㊧ 10.9g
㊨ 1.0g

牛肉のピリ辛プルコギ



栄養成分

㊦ 158kcal
㊧ 11.9g
㊨ 1.1g

白身魚のネギ塩だれ



栄養成分

㊦ 181kcal
㊧ 12.9g
㊨ 0.9g

ハニーマスタードチキン



栄養成分

㊦ 151kcal
㊧ 10.9g
㊨ 1.2g

豚肉と茄子のねぎ
たっぷり香味ソース



栄養成分

㊦ 135kcal
㊧ 7.5g
㊨ 1.5g

鱈(タラ)のバター焼
レモンソース



栄養成分

㊦ 146kcal
㊧ 13.4g
㊨ 1.7g

海老と蓮根の
チリソース



栄養成分

㊦ 177kcal
㊧ 9.5g
㊨ 1.2g

自家製タルタルソース
で食べる鶏唐揚げ



栄養成分

㊦ 195kcal
㊧ 10.2g
㊨ 1.4g

魚介の旨味たっぷり
アクアパッツァ



栄養成分

㊦ 121kcal
㊧ 12.0g
㊨ 1.1g

B セット

TSUKUI Set Delivery Selection

栄養表示について… ㊦ エネルギー / ㊧ たんぱく質 / ㊨ 食塩相当量

豆鼓香る回鍋肉



栄養成分

㊦ 181kcal
㊧ 10.3g
㊨ 1.8g

鶏肉と茄子の
アジアソース



栄養成分

㊦ 182kcal
㊧ 11.2g
㊨ 1.9g

豆乳とバターと生クリー
ムで仕上げたシチュー



栄養成分

㊦ 141kcal
㊧ 9.6g
㊨ 1.1g

鱈(タラ)の香味中華ソース



栄養成分

㊦ 95kcal
㊧ 10.4g
㊨ 0.7g

絶品！やわらかさが
自慢の豚角煮



栄養成分

㊦ 135kcal
㊧ 10.1g
㊨ 2.0g

白だし香る鰯(カレイ)の
たっぷりきのこあん



栄養成分

㊦ 190kcal
㊧ 8.7g
㊨ 0.9g

やみつきチーズタッカルビ



栄養成分

㊦ 211kcal
㊧ 14.9g
㊨ 1.2g

鱈(タラ)とあさりの
ジェノバゼ



栄養成分

㊦ 144kcal
㊧ 8.6g
㊨ 1.2g

鶏肉と根菜の白味噌煮



栄養成分

㊦ 131kcal
㊧ 8.6g
㊨ 1.5g

豚肉の生姜焼き



栄養成分

㊦ 140kcal
㊧ 12.5g
㊨ 1.3g

C セット ツクイート

TSUKUI Set Delivery Selection

栄養表示について… ㊦ エネルギー / ㊧ たんぱく質 / ㊨ 食塩相当量

特製味噌カツ



栄養成分

㊦ 305kcal
㊧ 11.5g
㊨ 1.8g

鶏肉と茄子の
さっぱりみぞれ煮



栄養成分

㊦ 99kcal
㊧ 9.2g
㊨ 1.2g

鰯(カレイ)のムニエル
トマトソースがけ



栄養成分

㊦ 180kcal
㊧ 9.9g
㊨ 1.6g

青椒肉絲(豚)



栄養成分

㊦ 113kcal
㊧ 8.4g
㊨ 1.4g

鶏肉とかぼちゃの
炭火焼き風



栄養成分

㊦ 182kcal
㊧ 12.2g
㊨ 1.4g

柚子胡椒香る
絶品白麻婆



栄養成分

㊦ 134kcal
㊧ 10.6g
㊨ 2.0g

鮭とさつまいも、
きのこのバター醤油



栄養成分

㊦ 143kcal
㊧ 7.0g
㊨ 1.6g

牛肉のニンニク炒め



栄養成分

㊦ 193kcal
㊧ 12.2g
㊨ 1.9g

やわらかく仕上げた
照り焼きチキン



栄養成分

㊦ 164kcal
㊧ 12.9g
㊨ 1.5g

鰯(カレイ)のきのこ
カレークリーム



栄養成分

㊦ 155kcal
㊧ 11.3g
㊨ 1.4g