

「冷凍弁当」を
ご自宅へお届けします。

Delivery
Service

MENU SELECTION



5食
セット



TSUKUI 厳選

30 Delivery MENU SELECTION [プチデリカ]

9種類をリニューアル! 6種類のセットからお選びください!



「冷凍弁当」の温め方

01 点線に沿って 切り込みを入れます

※点線部分に切り込みを入れ、
こちらの上にしたまま温めてください。

500w	700w
3分～3分30秒	2分～2分30秒

03

時間が来たら「完成」です!



お皿に盛りつけると
ちょっと豪華なお食事に!

02

電子レンジで温めます

500W または 700W で
表示してある時間加熱してください

※目安の加熱時間でも冷たい場合は、10秒ずつ再加熱してください
※加熱後は容器も中身も熱くなりますので、やけどにご注意ください



ご注意ください

- 電子レンジの“ワット数・時間”は
お弁当の袋で確認してください。
- 袋のまま温めてください。
- 取り出す際のやけどに注意!

お取り扱い上の注意

- 電子レンジ専用商品です。
- 賞味期限にかかわらず、お早めにお召し上がりください。
- 一度解凍したものを再び凍らせると品質が変わる事がありますので
ご注意ください。
- 冷凍庫の開閉による温度変化が品質に影響することがございます。

調理・お召し上がり方の注意事項

- 自動温め(オート調理)機能による加熱は避けてください。
- 加熱時間は機種により多少異なります。冷たい場合は10秒ずつ
追加加熱を行ってください。
- 加熱後は熱くなりますのでやけどには十分ご注意ください。
- 魚などの場合、小骨が入っていることがございます。

お問い合わせ・お申し込みは
ご利用の事業所までお問い合わせください。

便利な「セット販売」バリエーション豊かな5種類セットをご自宅にお届け！

セット価格 **¥2,900**
送料込 (税抜2,686円)
※沖縄送料:3,598円(税抜3,332円)

1 **栄養バランスはもちろん
素材本来の
旨味が詰まったお弁当です！**

素材の味を生かすため、
調理法に工夫を凝らし、
味、食感、香りを楽しんでいただけます。

2 **買い物の手間なく便利！**
日々の買い物に出かける手間が減り、
お身体の負担軽減や時間の節約になります。

4 **メニューに迷わない！**
日々の献立を考える必要がなくなり、
栄養バランスのよい食生活を送れます。

3 **介護サービスと一緒に**
介護サービスと併用することによって
お食事の選択肢が増え、食生活が豊かになります。

5 **例えばこんな使い方も**
「長期保存」が効くので、ご自分の生活様式や
様々なタイミングで召し上がれます。

栄養表示について… ㊦エネルギー / ㊦たんぱく質 / ㊦食塩相当量 TSUKUI Set Delivery Selection

**A
セット**
TSUKUEAT Set Delivery Selection

牛肉のピリ辛ブルコギ

栄養成分
㊦ 158kcal
㊦ 11.9g
㊦ 1.1g

**海老と蓮根の
チリソース**

栄養成分
㊦ 177kcal
㊦ 9.5g
㊦ 1.2g

**B
セット**
TSUKUEAT Set Delivery Selection

**だし香る
ひれかつの卵とじ風**

栄養成分
㊦ 325kcal
㊦ 9.6g
㊦ 1.3g

**やわらかチキンの
コーンクリームシチュー**

栄養成分
㊦ 122kcal
㊦ 7.8g
㊦ 2.0g

New

豚肉の生姜焼き

栄養成分
㊦ 140kcal
㊦ 13.0g
㊦ 1.3g

New

**鮭(サ)とさつまいも、
きのこのバター醤油**

栄養成分
㊦ 143kcal
㊦ 7.0g
㊦ 1.6g

豚肉の青椒肉絲

栄養成分
㊦ 140kcal
㊦ 13.0g
㊦ 1.3g

贅沢シーフードカレー

栄養成分
㊦ 196kcal
㊦ 8.9g
㊦ 1.6g

**やみつき
チーズタッカルビ**

栄養成分
㊦ 211kcal
㊦ 14.9g
㊦ 1.2g

**鰯(カレイ)のムニエル
トマトソースがけ**

栄養成分
㊦ 179kcal
㊦ 11.3g
㊦ 1.0g

**C
セット**
TSUKUEAT Set Delivery Selection

**絶品！やわらかさが
自慢の豚角煮**

栄養成分
㊦ 135kcal
㊦ 10.1g
㊦ 2.0g

Return

**鱈(タラ)のバター焼き
レモンソース**

栄養成分
㊦ 146kcal
㊦ 13.4g
㊦ 1.7g

**D
セット**
TSUKUEAT Set Delivery Selection

**赤魚(アカオ)の
みりん焼き**

栄養成分
㊦ 159kcal
㊦ 12.2g
㊦ 1.1g

New

**チキンとほうれん草の
クリームグラタン**

栄養成分
㊦ 171kcal
㊦ 10.4g
㊦ 1.3g

**3種きのこのホワイト
ソースハンバーグ**

栄養成分
㊦ 197kcal
㊦ 9.1g
㊦ 1.8g

**魚介の旨味たっぷり
アクアパッツァ**

栄養成分
㊦ 121kcal
㊦ 12.0g
㊦ 1.1g

**牛肉とたっぷり根菜の
彩り南蛮**

栄養成分
㊦ 162kcal
㊦ 9.1g
㊦ 1.4g

Return

海鮮野菜炒め風

栄養成分
㊦ 156kcal
㊦ 9.7g
㊦ 1.5g

**ハニーマスタード
チキン**

栄養成分
㊦ 151kcal
㊦ 10.9g
㊦ 1.2g

**鯖(サバ)と里芋の
胡麻味噌あん**

栄養成分
㊦ 149kcal
㊦ 9.9g
㊦ 1.5g

New

**E
セット**
TSUKUEAT Set Delivery Selection

特製味噌カツ

栄養成分
㊦ 305kcal
㊦ 11.5g
㊦ 1.8g

**白だし香る鰯(カレイ)の
たっぷりきのこあん**

栄養成分
㊦ 190kcal
㊦ 8.7g
㊦ 0.9g

Return

**F
セット**
TSUKUEAT Set Delivery Selection

**バジル香る
赤魚のソテー**

栄養成分
㊦ 178kcal
㊦ 11.9g
㊦ 0.8g

**柚子香る鶏つくねの
和風あん 九条ねぎ添え**

栄養成分
㊦ 150kcal
㊦ 8.1g
㊦ 2.0g

牛肉のニンニク炒め

栄養成分
㊦ 158kcal
㊦ 11.3g
㊦ 1.3g

**鱈(タラ)の
香味中華ソース**

栄養成分
㊦ 95kcal
㊦ 10.4g
㊦ 0.7g

**ごろっとチキンと
海老のエスニック風**

栄養成分
㊦ 137kcal
㊦ 12.7g
㊦ 2.3g

New

**鮭の白味噌
クリームパンネ**

栄養成分
㊦ 159kcal
㊦ 11.5g
㊦ 1.6g

**柚子胡椒香る
絶品白麻婆**

栄養成分
㊦ 134kcal
㊦ 10.6g
㊦ 2.0g

**やわらかく仕上げた
照り焼きチキン**

栄養成分
㊦ 164kcal
㊦ 12.9g
㊦ 1.5g

Return

栄養バランスへの配慮はもちろん、低価格にもこだわりました。便利なセット販売をご利用ください。

毎日の食生活を豊かに送っていただきたい、そんな想いが詰まったお弁当です。だから、毎日食べられる。おいしくて経済的で便利な「ツクイート」です。