

Kanauが選ばれる理由！

一食で完結。

「たんぱく質」&「食物繊維」を
まとめて摂取。

10食
セット

たんぱく質
22.6g
以上

食物繊維
10.2g
以上

※1 おかず 18.0g 以上 / もち麦ごはん 4.6g 以上
※2 おかず 6.6g 以上 / もち麦ごはん 3.6g 以上

「冷凍弁当」をご自宅へお届けします

kanau

食べたい！を叶えたい。

「冷凍弁当」の温め方

03

時間が来たら「完成」です！

01

点線に沿って
切り込みを入れます

※点線部分に切り込みを入れ、
こちらの上にしたまま温めてください。

500w	700w
5分20秒	3分50秒

02

電子レンジで温めます

500W または 700W で
表示してある時間加熱してください

※目安の加熱時間でも冷たい場合は、10秒ずつ再加熱してください
※加熱後は容器も中身も熱くなりますので、やけどにご注意ください



ご注意ください

- 電子レンジの“ワット数・時間”は
お弁当の袋で確認してください。
- 袋のまま温めてください。
- 取り出す際のやけどに注意！

お取り扱い上の注意

- 電子レンジ専用商品です。
- 賞味期限にかかわらず、お早めにお召し上がりください。
- 一度解凍したものを再び凍らせると品質が変わる事がありますので
ご注意ください。
- 冷凍庫の開閉による温度変化が品質に影響することがございます。

調理・お召し上がり方の注意事項

- 自動温め（オート調理）機能による加熱は避けてください。
- 加熱時間は機種により多少異なります。冷たい場合は10秒ずつ
追加加熱を行ってください。
- 加熱後は熱くなりますのでやけどには十分ご注意ください。
- 魚などの場合、小骨が入っていることがございます。

[事業所情報]

お問い合わせ・お申し込みは
ご利用の事業所までお問い合わせください。

企画・運営

株式会社ツクイ

〒233-0002
神奈川県横浜市港南区上大岡西 1-6-1

製造元

トオカツフーズ株式会社

<https://www.tsukui.net>

ツクイ

検索

食べたい！を叶えたい。

うれしい W配合

「たんぱく質」で体をつくり
「食物繊維」で体をキレイに。
おいしいもの“たっぷり”が叶うお弁当。

体をつくる「たんぱく質」も不足しがちな「食物繊維」も1食、
Wで摂れるのに何度も食べたい絶品メニュー&たっぷりの量でお届けします。
体がよるこぶヘルシーな食事がおいしいものを
たっぷり食べるだけで叶えばいいのに。
そんな思いから、おいしいもの“たっぷり”が叶うお弁当です。



セット価格 **¥8,000**
(税抜7,407円)
送料込
※沖縄送料:9,020円(税抜8,352円)

Aセット 個宅配送

TSUKUI Set Delivery Selection

栄養表示について…①エネルギー／②たんぱく質／③食塩相当量



栄養成分
① 321kcal
② 18.1g
③ 2.1g

ハンバーグ
本格シャリアピンソース



栄養成分
① 243kcal
② 19.5g
③ 2.9g

とろーりたまごのガバオ風



栄養成分
① 254kcal
② 18.9g
③ 2.3g

すき焼き風



栄養成分
① 254kcal
② 19.4g
③ 2.3g

鱈(タラ)の
バター焼レモンソース



栄養成分
① 292kcal
② 20.0g
③ 2.3g

牛肉のピリ辛プルコギ



栄養成分
① 329kcal
② 19.8g
③ 2.2g

自家製タルタルソースで
食べる鶏唐揚げ



栄養成分
① 299kcal
② 18.5g
③ 2.4g

牛もも肉とにんにくの芽の
スタミナ炒め



栄養成分
① 328kcal
② 19.3g
③ 2.3g

シーフードカレー



栄養成分
① 308kcal
② 18.5g
③ 2.8g

青椒肉絲(豚)



栄養成分
① 330kcal
② 24.1g
③ 2.5g

全粒粉で揚げた鰯(カレイ)の
ねぎ塩あんかけ

Bセット 個宅配送

TSUKUI Set Delivery Selection

栄養表示について…①エネルギー／②たんぱく質／③食塩相当量



栄養成分
① 310kcal
② 18.8g
③ 2.7g

豆鼓香る本格回鍋肉



栄養成分
① 330kcal
② 24.1g
③ 2.1g

やみつきチーズタッカルビ



栄養成分
① 330kcal
② 18.6g
③ 2.6g

鰯(カレイ)と野菜の黒酢あん



栄養成分
① 295kcal
② 20.0g
③ 2.9g

山椒香るたっぷり豚肉の
麻婆あんかけ



栄養成分
① 310kcal
② 22.7g
③ 2.3g

鰯(カレイ)の
ムニエルトマトソースがけ



栄養成分
① 330kcal
② 21.1g
③ 2.2g

チキンとほうれん草の
クリームグラタン



栄養成分
① 308kcal
② 21.8g
③ 2.6g

ハニーマスタードチキン



栄養成分
① 324kcal
② 20.4g
③ 2.4g

牛肉の塩だれ炒め



栄養成分
① 227kcal
② 19.6g
③ 2.7g

上品に仕上げた鶏と厚揚げの
白味噌煮



栄養成分
① 302kcal
② 20.7g
③ 2.5g

鱈(タラ)の香味焼きバジルソース

Cセット 個宅配送

TSUKUI Set Delivery Selection

栄養表示について…①エネルギー／②たんぱく質／③食塩相当量



栄養成分
① 319kcal
② 23.2g
③ 2.3g

豆乳とバターと生クリーム
のシチュー



栄養成分
① 314kcal
② 21.5g
③ 2.5g

海老と蓮根のチリソース



栄養成分
① 289kcal
② 19.8g
③ 2.6g

あんが決め手の
海鮮八宝菜



栄養成分
① 320kcal
② 18.3g
③ 2.3g

4種チーズきのこの
濃厚デミグラスハンバーグ



栄養成分
① 291kcal
② 22.1g
③ 2.2g

チキンの赤ワイン煮



栄養成分
① 285kcal
② 19.1g
③ 2.2g

鱈(タラ)の香味中華ソース



栄養成分
① 297kcal
② 18.5g
③ 2.7g

豚肉の彩り野菜の
味噌炒め風



栄養成分
① 254kcal
② 18.2g
③ 2.7g

魚介の旨味たっぷり
アクアパッツァ



栄養成分
① 259kcal
② 19.0g
③ 2.5g

さっぱり豚しゃぶおろしポン酢



栄養成分
① 282kcal
② 19.4g
③ 2.9g

ハッシュドビーフ