2021 Nerima District

第4回 在宅エルダリーケア連携会

ZOOMオンラインセミナー

いつまでも元気に自宅で生活するためには、自分自身の生活と向き合うことが大事です。
そのために、看護師、作業療法士と一緒に今からできることを考えていきましょう。
今回のセミナーでは、看護師からの「自分でできる症状の観察方法」と作業療法士からの
「自宅でできる自主トレーニング」を、お伝えしていきます。

テーマ

住み慣れたご自宅で最期まで過ごす

～より良い生活のために自分自身でできること～

・セルフモニタリングってなに？
・どんな症状に気をつけたらいいの？
・自分でできるリハビリって？
・どうしてストレッチって大事なの？

講師

訪問看護ステーション リカバリー
看護師・・・・・長谷川 望美
作業療法士・・・藤原　雅也

参加費	定員
無料	50名

対象者

ご自身・大切な方のためにどなたでも！
※ZOOMがはじめての方もサポートいたします！

日時

2022 3/12（土）13:30 ～ 15:00

※ パソコンからのご参加を推奨しています。
※ 質問時以外はマイク・カメラオフとさせていただきます。
ウェブカメラなしでもご参加いただけます。

共催

"在宅エルダリーケア連携会"は、「住み慣れた練馬で最期まで」の実現を目指し、医療と介護チームが連携し、石神井地域周辺のみなさまとともに考え「自らの意思が尊重される」まちづくりの実現を目指しています。
今後も、医療・看護・リハビリ・薬剤師・介護等の専門職を講師にシリーズで講座を開催していきます。

医療法人社団　莉生会　メディケアクリニック石神井公園・医療法人社団　和春会　洋歯科クリニック・株式会社 むさしの薬局　三原台店
訪問看護ステーションリカバリー・南田中敬老館・株式会社ツクイ ツクイ練馬南田中デイサービスセンター

申込方法

① **右側の二次元バーコードを読み込んでください** ▶▶▶▶▶▶▶▶▶
② 申込みURL　https://bit.ly/33MmMqf
③ **FAX**　以下の内容をご記載の上、お送りください。

FAX参加申込書

下記の必要事項をご記入のうえ、
申し込みFAX番号へ送信をお願いいたします。

氏名	（ふりがな）
TEL	※ 日中連絡がつきやすい番号を必ずご記入ください。
メール	**ZOOM視聴用URL送付先** @

参加をご希望される方へ
3月 9日（水）
までにお申し込みください
＊①②でお申込みの方は
当日でもお申込みいただけます！

※ FAXでお申込みの方で
3/10までにご案内のメールが届かない際は、
お早目に下記連絡先までご連絡ください。

講師への質問や、 ZOOMの操作にご不安のある方、接続テストをご希望の方はご記入ください ▶

FAX送付先（ツクイ練馬南田中）
03-5923-1163

上記方法でのお申込みが難しい方はご連絡ください。
080-5944-1584 （平日 10時-15時）　担当：川江